

JANUAR			NM	AM	5	FEBRUAR			NM	AM	5	MÄRZ			NM	AM	5	APRIL			NM	AM	5
Mi 1	ABA	AD	BC	ABA	Sa 1	DAD	AD	BC	BCB	Sa 1	DAD	CB	DA	ABA	Di 1	CDC	BA	AB	BCB				
Do 2	BCB	BA	AB	BCB	So 2	ABA	AD	BC	CDC	So 2	ABA	CB	DA	BCB	Mi 2	DAD	CB	DA	CDC				
Fr 3	CDC	BA	AB	CDC	Mo 3	BCB	BA	AB	DED	Mo 3	BCB	DC	CD	CDC	Do 3	ABA	CB	DA	DED				
Sa 4	DAD	CB	DA	DED	Di 4	CDC	BA	AB	EAE	Di 4	CDC	DC	CD	DED	Fr 4	BCB	DC	CD	EAE				
So 5	ABA	CB	DA	EAE	Mi 5	DAD	CB	DA	ABA	Mi 5	DAD	AD	BC	EAE	Sa 5	CDC	DC	CD	ABA				
Mo 6	BCB	DC	CD	ABA	Do 6	ABA	CB	DA	BCB	Do 6	ABA	AD	BC	ABA	So 6	DAD	AD	BC	BCB				
Di 7	CDC	DC	CD	BCB	Fr 7	BCB	DC	CD	CDC	Fr 7	BCB	BA	AB	BCB	Mo 7	ABA	AD	BC	CDC				
Mi 8	DAD	AD	BC	CDC	Sa 8	CDC	DC	CD	DED	Sa 8	CDC	BA	AB	CDC	Di 8	BCB	BA	AB	DED				
Do 9	ABA	AD	BC	DED	So 9	DAD	AD	BC	EAE	So 9	DAD	CB	DA	DED	Mi 9	CDC	CB	DA	EAE				
Fr 10	BCB	BA	AB	EAE	Mo 10	ABA	AD	BC	ABA	Mo 10	ABA	CB	DA	EAE	Do 10	DAD	CB	DA	ABA				
Sa 11	CDC	BA	AB	ABA	Di 11	BCB	BA	AB	BCB	Di 11	BCB	DC	CD	ABA	Fr 11	ABA	CB	DA	BCB				
So 12	DAD	CB	DA	BCB	Mi 12	CDC	BA	AB	CDC	Mi 12	CDC	DC	CD	BCB	Sa 12	BCB	DC	CD	CDC				
Mo 13	ABA	CB	DA	CDC	Do 13	DAD	CB	DA	DED	Do 13	DAD	AD	BC	CDC	So 13	CDC	DC	CD	DED				
Di 14	BCB	DC	CD	DED	Fr 14	ABA	CB	DA	EAE	Fr 14	ABA	AD	BC	DED	Mo 14	DAD	AD	BC	EAE				
Mi 15	CDC	DC	CD	EAE	Sa 15	BCB	DC	CD	ABA	Sa 15	BCB	BA	AB	EAE	Di 15	ABA	AD	BC	ABA				
Do 16	DAD	AD	BC	ABA	So 16	CDC	DC	CD	BCB	So 16	CDC	BA	AB	ABA	Mi 16	BCB	BA	AB	BCB				
Fr 17	ABA	AD	BC	BCB	Mo 17	DAD	AD	BC	CDC	Mo 17	DAD	CB	DA	BCB	Do 17	CDC	BA	AB	CDC				
Sa 18	BCB	BA	AB	CDC	Di 18	ABA	AD	BC	DED	Di 18	ABA	CB	DA	CDC	Fr 18	DAD	CB	DA	DED				
So 19	CDC	BA	AB	DED	Mi 19	BCB	BA	AB	EAE	Mi 19	BCB	DC	CD	DED	Sa 19	ABA	CB	DA	EAE				
Mo 20	DAD	CB	DA	EAE	Do 20	CDC	BA	AB	ABA	Do 20	CDC	DC	CD	EAE	So 20	BCB	DC	CD	ABA				
Di 21	ABA	CB	DA	ABA	Fr 21	DAD	CB	DA	BCB	Fr 21	DAD	AD	BC	ABA	Mo 21	CDC	DC	CD	BCB				
Mi 22	BCB	DC	CD	BCB	Sa 22	ABA	CB	DA	CDC	Sa 22	ABA	AD	BC	BCB	Di 22	DAD	AD	BC	CDC				
Do 23	CDC	DC	CD	CDC	So 23	BCB	DC	CD	DED	So 23	BCB	BA	AB	CDC	Mi 23	ABA	AD	BC	DED				
Fr 24	DAD	AD	BC	DED	Mo 24	CDC	DC	CD	EAE	Mo 24	CDC	BA	AB	DED	Do 24	BCB	BA	AB	EAE				
Sa 25	ABA	AD	BC	EAE	Di 25	DAD	AD	BC	ABA	Di 25	DAD	CB	DA	EAE	Fr 25	CDC	BA	AB	ABA				
So 26	BCB	BA	AB	ABA	Mi 26	ABA	AD	BC	BCB	Mi 26	ABA	CB	DA	ABA	Sa 26	DAD	CB	DA	BCB				
Mo 27	CDC	BA	AB	BCB	Do 27	BCB	BA	AB	CDC	Do 27	BCB	DC	CD	BCB	So 27	ABA	CB	DA	CDC				
Di 28	DAD	CB	DA	CDC	Fr 28	CDC	BA	AB	DED	Fr 28	CDC	DC	CD	CDC	Mo 28	BCB	DC	CD	DED				
Mi 29	ABA	CB	DA	DED						Sa 29	DAD	AD	BC	DED	Di 29	CDC	DC	CD	EAE				
Do 30	BCB	DC	CD	EAE						So 30	ABA	AD	BC	EAE	Mi 30	DAD	AD	BC	ABA				
Fr 31	CDC	DC	CD	ABA						Mo 31	BCB	BA	AB	ABA									

Schichtsprung: 5-Schicht-Modell!

### Gewerkschaft der Polizei Landesbezirk Bayern

Hansastraße 17 · 80686 München  
Tel.: 089/578388-01 · Fax: 089/578388-10  
landesbezirk@gdpbayern.de  
Internet: gdp.bayern



**Gewerkschaft  
der Polizei**  
Bayern

### Ansprechpartner Oberpfalz

Vorsitzender der BG Oberpfalz  
**Christian Bleyer**  
Telefon: 0941/506-1075

Ansprechpartner Bereich Weiden  
**Wolfgang Bayerl**  
Telefon: 0941/506-1076

Ansprechpartner Bereich Amberg  
**Jürgen Wenzlik**  
Telefon: 0941/506-1077

Ansprechpartner Bereich Regensburg  
**Martin Hochmuth**  
Telefon: 0941/506-1078

# 2025



© patfilabelle-stock.adobe.com

MAI	NM	AM	5
Do 1	ABA	AD	BC BCB
Fr 2	BCB	BA	AB CDC
Sa 3	CDC	BA	AB DED
So 4	DAD	CB	DA EAE
Mo 5	ABA	CB	DA ABA
Di 6	BCB	DC	CD BCB
Mi 7	CDC	DC	CD CDC
Do 8	DAD	AD	BC DED
Fr 9	ABA	AD	BC EAE
Sa 10	BCB	BA	AB ABA
So 11	CDC	BA	AB BCB
Mo 12	DAD	CB	DA CDC
Di 13	ABA	CB	DA DED
Mi 14	BCB	DC	CD EAE
Do 15	CDC	DC	CD ABA
Fr 16	DAD	AD	BC BCB
Sa 17	ABA	AD	BC CDC
So 18	BCB	BA	AB DED
Mo 19	CDC	BA	AB EAE
Di 20	DAD	CB	DA ABA
Mi 21	ABA	CB	DA BCB
Do 22	BCB	DC	CD CDC
Fr 23	CDC	DC	CD DED
Sa 24	DAD	AD	BC EAE
So 25	ABA	AD	BC ABA
Mo 26	BCB	BA	AB BCB
Di 27	CDC	BA	AB CDC
Mi 28	DAD	CB	DA DED
Do 29	ABA	CB	DA EAE
Fr 30	BCB	DC	CD ABA
Sa 31	CDC	DC	CD BCB

JUNI	NM	AM	5
So 1	DAD	AD	BC CDC
Mo 2	ABA	AD	BC DED
Di 3	BCB	BA	AB EAE
Mi 4	CDC	BA	AB ABA
Do 5	DAD	CB	DA BCB
Fr 6	ABA	CB	DA CDC
Sa 7	BCB	DC	CD DED
So 8	CDC	DC	CD EAE
Mo 9	DAD	AD	BC ABA
Di 10	ABA	AD	BC BCB
Mi 11	BCB	BA	AB CDC
Do 12	CDC	BA	AB DED
Fr 13	DAD	CB	DA EAE
Sa 14	ABA	CB	DA ABA
So 15	BCB	DC	CD BCB
Mo 16	CDC	DC	CD CDC
Di 17	DAD	AD	BC DED
Mi 18	ABA	AD	BC EAE
Do 19	BCB	BA	AB ABA
Fr 20	CDC	BA	AB BCB
Sa 21	DAD	CB	DA CDC
So 22	ABA	CB	DA DED
Mo 23	BCB	DC	CD EAE
Di 24	CDC	DC	CD ABA
Mi 25	DAD	AD	BC BCB
Do 26	ABA	AD	BC CDC
Fr 27	BCB	BA	AB DED
Sa 28	CDC	BA	AB EAE
So 29	DAD	CB	DA ABA
Mo 30	ABA	CB	DA BCB

JULI	NM	AM	5
Di 1	BCB	DC	CD CDC
Mi 2	CDC	DC	CD DED
Do 3	DAD	AD	BC EAE
Fr 4	ABA	AD	BC ABA
Sa 5	BCB	BA	AB BCB
So 6	CDC	BA	AB CDC
Mo 7	DAD	CB	DA DED
Di 8	ABA	CB	DA EAE
Mi 9	BCB	DC	CD ABA
Do 10	CDC	DC	CD BCB
Fr 11	DAD	AD	BC CDC
Sa 12	ABA	AD	BC DED
So 13	BCB	BA	AB EAE
Mo 14	CDC	BA	AB ABA
Di 15	DAD	CB	DA BCB
Mi 16	ABA	CB	DA CDC
Do 17	BCB	DC	CD DED
Fr 18	CDC	DC	CD EAE
Sa 19	DAD	AD	BC ABA
So 20	ABA	AD	BC BCB
Mo 21	BCB	BA	AB CDC
Di 22	CDC	BA	AB DED
Mi 23	DAD	CB	DA EAE
Do 24	ABA	CB	DA ABA
Fr 25	BCB	DC	CD BCB
Sa 26	CDC	DC	CD CDC
So 27	DAD	AD	BC DED
Mo 28	ABA	AD	BC EAE
Di 29	BCB	BA	AB ABA
Mi 30	CDC	BA	AB BCB
Do 31	DAD	CB	DA CDC

AUGUST	NM	AM	5
Fr 1	ABA	CB	DA DED
Sa 2	BCB	DC	CD EAE
So 3	CDC	DC	CD ABA
Mo 4	DAD	AD	BC BCB
Di 5	ABA	AD	BC CDC
Mi 6	BCB	BA	AB DED
Do 7	CDC	BA	AB EAE
Fr 8	DAD	CB	DA ABA
Sa 9	ABA	CB	DA BCB
So 10	BCB	DC	CD CDC
Mo 11	CDC	DC	CD DED
Di 12	DAD	AD	BC EAE
Mi 13	ABA	AD	BC ABA
Do 14	BCB	BA	AB BCB
Fr 15	CDC	BA	AB CDC
Sa 16	DAD	CB	DA DED
So 17	ABA	CB	DA EAE
Mo 18	BCB	DC	CD ABA
Di 19	CDC	DC	CD BCB
Mi 20	DAD	AD	BC CDC
Do 21	ABA	AD	BC DED
Fr 22	BCB	BA	AB EAE
Sa 23	CDC	BA	AB ABA
So 24	DAD	CB	DA BCB
Mo 25	ABA	CB	DA CDC
Di 26	BCB	DC	CD DED
Mi 27	CDC	DC	CD EAE
Do 28	DAD	AD	BC ABA
Fr 29	ABA	AD	BC BCB
Sa 30	BCB	BA	AB CDC
So 31	CDC	BA	AB DED

SEPTEMBER	NM	AM	5
Mo 1	DAD	CB	DA EAE
Di 2	ABA	CB	DA ABA
Mi 3	BCB	DC	CD BCB
Do 4	CDC	DC	CD CDC
Fr 5	DAD	AD	BC DED
Sa 6	ABA	AD	BC EAE
So 7	BCB	BA	AB ABA
Mo 8	CDC	BA	AB BCB
Di 9	DAD	CB	DA CDC
Mi 10	ABA	CB	DA DED
Do 11	BCB	DC	CD EAE
Fr 12	CDC	DC	CD ABA
Sa 13	DAD	AD	BC BCB
So 14	ABA	AD	BC CDC
Mo 15	BCB	BA	AB DED
Di 16	CDC	BA	AB EAE
Mi 17	DAD	CB	DA ABA
Do 18	ABA	CB	DA BCB
Fr 19	BCB	DC	CD CDC
Sa 20	CDC	DC	CD DED
So 21	DAD	AD	BC EAE
Mo 22	ABA	AD	BC ABA
Di 23	BCB	BA	AB BCB
Mi 24	CDC	BA	AB CDC
Do 25	DAD	CB	DA DED
Fr 26	ABA	CB	DA EAE
Sa 27	BCB	DC	CD ABA
So 28	CDC	DC	CD BCB
Mo 29	DAD	AD	BC CDC
Di 30	ABA	AD	BC DED

OKTOBER	NM	AM	5
Mi 1	BCB	BA	AB EAE
Do 2	CDC	BA	AB ABA
Fr 3	DAD	CB	DA BCB
Sa 4	ABA	CB	DA CDC
So 5	BCB	DC	CD DED
Mo 6	CDC	DC	CD EAE
Di 7	DAD	AD	BC ABA
Mi 8	ABA	AD	BC BCB
Do 9	BCB	BA	AB CDC
Fr 10	CDC	BA	AB DED
Sa 11	DAD	CB	DA EAE
So 12	ABA	CB	DA ABA
Mo 13	BCB	DC	CD BCB
Di 14	CDC	DC	CD CDC
Mi 15	DAD	AD	BC DED
Do 16	ABA	AD	BC EAE
Fr 17	BCB	BA	AB ABA
Sa 18	CDC	BA	AB BCB
So 19	DAD	CB	DA CDC
Mo 20	ABA	CB	DA DED
Di 21	BCB	DC	CD EAE
Mi 22	CDC	DC	CD ABA
Do 23	DAD	AD	BC BCB
Fr 24	ABA	AD	BC CDC
Sa 25	BCB	BA	AB DED
So 26	CDC	BA	AB EAE
Mo 27	DAD	CB	DA ABA
Di 28	ABA	CB	DA BCB
Mi 29	BCB	DC	CD CDC
Do 30	CDC	DC	CD DED
Fr 31	DAD	AD	BC EAE

NOVEMBER	NM	AM	5
Sa 1	ABA	AD	BC ABA
So 2	BCB	BA	AB BCB
Mo 3	CDC	BA	AB CDC
Di 4	DAD	CB	DA DED
Mi 5	ABA	CB	DA EAE
Do 6	BCB	DC	CD ABA
Fr 7	CDC	DC	CD BCB
Sa 8	DAD	AD	BC CDC
So 9	ABA	AD	BC DED
Mo 10	BCB	BA	AB EAE
Di 11	CDC	BA	AB ABA
Mi 12	DAD	CB	DA BCB
Do 13	ABA	CB	DA CDC
Fr 14	BCB	DC	CD DED
Sa 15	CDC	DC	CD EAE
So 16	DAD	AD	BC ABA
Mo 17	ABA	AD	BC BCB
Di 18	BCB	BA	AB CDC
Mi 19	CDC	BA	AB DED
Do 20	DAD	CB	DA EAE
Fr 21	ABA	CB	DA ABA
Sa 22	BCB	DC	CD BCB
So 23	CDC	DC	CD CDC
Mo 24	DAD	AD	BC DED
Di 25	ABA	AD	BC EAE
Mi 26	BCB	BA	AB ABA
Do 27	CDC	BA	AB BCB
Fr 28	DAD	CB	DA CDC
Sa 29	ABA	CB	DA DED
So 30	BCB	DC	CD EAE

DEZEMBER	NM	AM	5
Mo 1	CDC	DC	CD ABA
Di 2	DAD	AD	BC BCB
Mi 3	ABA	AD	BC CDC
Do 4	BCB	BA	AB DED
Fr 5	CDC	BA	AB EAE
Sa 6	DAD	CB	DA ABA
So 7	ABA	CB	DA BCB
Mo 8	BCB	DC	CD CDC
Di 9	CDC	DC	CD DED
Mi 10	DAD	AD	BC EAE
Do 11	ABA	AD	BC ABA
Fr 12	BCB	BA	AB BCB
Sa 13	CDC	BA	AB CDC
So 14	DAD	CB	DA DED
Mo 15	ABA	CB	DA EAE
Di 16	BCB	DC	CD ABA
Mi 17	CDC	DC	CD BCB
Do 18	DAD	AD	BC CDC
Fr 19	ABA	AD	BC DED
Sa 20	BCB	BA	AB EAE
So 21	CDC	BA	AB ABA
Mo 22	DAD	CB	DA BCB
Di 23	ABA	CB	DA CDC
Mi 24	BCB	DC	CD DED
Do 25	CDC	DC	CD EAE
Fr 26	DAD	AD	BC ABA
Sa 27	ABA	AD	BC BCB
So 28	BCB	BA	AB CDC
Mo 29	CDC	BA	AB DED
Di 30	DAD	CB	DA EAE
Mi 31	ABA	CB	DA ABA